

РАССМОТРЕНО методическим объединением учителей физической культуры и ОБЗР Руководитель МО <u>А.А.</u> - Аслямова З.Р. Протокол № <u>1</u> от «<u>28</u>» <u>08</u> 2025 г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по ВР МБОУ СОШ №1 с.Аскино <u>О.А.Афлетунов</u> «<u>28</u>» <u>08</u> 2025г.	Утверждаю: Директор МБОУ СОШ №1 с. Аскино <u>Ф.З.Шаймарданов</u> Приказ № <u>254</u> от «<u>28</u>» <u>08</u> 2025 г. 
--	---	--

План работы школьного спортивного клуба «Стрела»

на 2025/2026 учебный год

1. Общие сведения

Полное наименование	Школьный спортивный клуб «Стрела»
Год основания	24.01.2022 г.
Руководитель клуба	Аслямова З. Р., учитель физической культуры
Девиз клуба	«Стрела – к победам! Стрела – к рекордам!»

2. Цель и задачи

Цель: создание условий для развития массового спорта, физического воспитания, патриотического воспитания и формирования здорового образа жизни обучающихся через деятельность школьного спортивного клуба «Стрела».

Задачи:

1. Привлечь максимальное количество обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
2. Организовать работу спортивных секций по различным видам спорта с учетом интересов и возрастных особенностей обучающихся.
3. Обеспечить качественную подготовку обучающихся к сдаче норм ВФСК ГТО.
4. Проводить школьные спортивно-массовые мероприятия (соревнования, Дни здоровья, фестивали, турниры) на регулярной основе.
5. Формировать сборные команды школы по видам спорта и обеспечивать их подготовку к участию в соревнованиях муниципального, регионального и всероссийского уровней.
6. Развивать патриотическое воспитание через военно-спортивные игры, оборонно-массовые мероприятия и соревнования по военно-прикладным видам спорта.
7. Пропагандировать здоровый образ жизни, физическую культуру и спорт среди обучающихся и их родителей.
8. Воспитывать чувство коллективизма, дисциплины, ответственности, целеустремленности.
9. Укреплять материально-техническую базу клуба.

Основные направления деятельности

Направление	Содержание деятельности
Организационное	Ведение документации, планирование, формирование состава секций, создание расписания
Секционная работа	Проведение регулярных тренировок по видам спорта
Спортивно-массовое	Проведение школьных соревнований, турниров, Дней здоровья, фестивалей ГТО
Соревновательное	Формирование сборных команд, участие в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях
Патриотическое	Проведение военно-спортивных игр, оборонно-массовых мероприятий, соревнований по стрельбе, строевой подготовке

Направление	Содержание деятельности
Информационно-пропагандистское	Освещение деятельности клуба на сайте школы, в соцсетях, оформление стендов, проведение акций, конкурсов
Методическое	Обмен опытом, посещение семинаров, повышение квалификации педагогов (совместно с ШМО)
Материально-техническое	Приобретение и обновление спортивного инвентаря, оборудования, формы

План мероприятий ШСК «Стрела» на учебный год

Сентябрь

Дата	Мероприятие	Категория участников	Ответственные
1–10 сентября	Организационное собрание клуба, формирование секций, запись обучающихся	1–11 классы	Руководитель ШСК, учителя ФК
1–15 сентября	Прием нормативов ГТО (осенний этап)	1–11 классы	Учителя ФК
15–20 сентября	День здоровья «Стрела собирает друзей»	1–11 классы	Руководитель ШСК, учителя ФК
В течение месяца	Работа секций по расписанию	По группам	Учителя ФК

Октябрь

Дата	Мероприятие	Категория участников	Ответственные
1–15 октября	Школьный этап Всероссийской олимпиады по физической культуре	5–11 классы	Учителя ФК
10–20 октября	Соревнования по кроссу «Золотая осень»	1–11 классы	Руководитель ШСК
20–30 октября	Турнир по футболу «Кубок Стрелы» (мини-футбол)	5–9 классы	Тренер по футболу
В течение месяца	Работа секций, подготовка сборных команд к муниципальным соревнованиям	По группам	Учителя ФК

Ноябрь

Дата	Мероприятие	Категория участников	Ответственные
1–15 ноября	Участие в муниципальных соревнованиях по баскетболу	7–11 классы	Тренер по баскетболу
15–25 ноября	Соревнования по баскетболу «Школьная лига Стрелы»	5–11 классы	Руководитель ШСК
20–30 ноября	Фестиваль ГТО среди обучающихся (осенний этап)	1–11 классы	Учителя ФК

Дата	Мероприятие	Категория участников	Ответственные
В течение месяца	Работа секций, подготовка к зимнему сезону	По группам	Учителя ФК

Декабрь

Дата	Мероприятие	Категория участников	Ответственные
1–10 декабря	Открытие зимнего спортивного сезона «Стрела на лыжне»	1–11 классы	Руководитель ШСК
10–20 декабря	Соревнования по лыжным гонкам (школьный этап)	5–11 классы	Учителя ФК
15–25 декабря	Спортивный праздник «Новогодний переполох» (эстафеты, веселые старты)	1–6 классы	Руководитель ШСК, актив клуба
20–30 декабря	Начало месячника оборонно-массовой и спортивной работы	5–11 классы	Руководитель ШСК, учитель ОБЗР
В течение месяца	Работа секций, подготовка к зимним соревнованиям	По группам	Учителя ФК

Январь

Дата	Мероприятие	Категория участников	Ответственные
10–20 января	Военно-спортивная игра «Зарница 2.0» (школьный этап)	5–11 классы	Учитель ОБЗР, руководитель ШСК
15–25 января	Соревнования по волейболу (юноши) «Кубок Стрелы»	8–11 классы	Тренер по волейболу
20–30 января	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	7–11 классы	Учитель ОБЗР
В течение месяца	Работа секций, участие в муниципальных соревнованиях по лыжным гонкам	По группам	Учителя ФК

Февраль

Дата	Мероприятие	Категория участников	Ответственные
1–15 февраля	Смотр строя и песни «Стрела, равнение на героев!»	5–11 классы	Учитель ОБЗР, классные руководители
10–20 февраля	Соревнования «А ну-ка, парни!» (военно-прикладные виды)	7–11 классы (юноши)	Учитель ОБЗР, руководитель ШСК
15–25 февраля	Соревнования по волейболу (девушки)	7–11 классы	Тренер по волейболу

Дата	Мероприятие	Категория участников	Ответственные
20–28 февраля	Завершение месячника оборонно-массовой работы, подведение итогов	1–11 классы	Руководитель ШСК
В течение месяца	Работа секций, подготовка к весеннему сезону	По группам	Учителя ФК

Март

Дата	Мероприятие	Категория участников	Ответственные
1–10 марта	Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья» (совместно с родителями)	1–4 классы	Руководитель ШСК, актив клуба
10–20 марта	Соревнования по баскетболу (девушки)	7–11 классы	Учителя ФК
15–25 марта	Фестиваль ГТО (весенний этап)	1–11 классы	Учителя ФК
В течение месяца	Работа секций, участие в муниципальных соревнованиях по волейболу	По группам	Учителя ФК

Апрель

Дата	Мероприятие	Категория участников	Ответственные
1–10 апреля	День здоровья «Весенний марафон Стрелы»	1–11 классы	Руководитель ШСК, учителя ФК
10–20 апреля	Легкоатлетическое многоборье (бег, прыжки, метание)	5–11 классы	Учителя ФК
15–25 апреля	Соревнования по пионерболу (для младших классов)	2–5 классы	Руководитель ШСК
20–30 апреля	Прием нормативов ГТО (весенний этап)	1–11 классы	Учителя ФК
В течение месяца	Работа секций, подготовка к летнему сезону	По группам	Учителя ФК

Май

Дата	Мероприятие	Категория участников	Ответственные
1–10 мая	Участие в легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы	5–11 классы	Руководитель ШСК
10–20 мая	Турнир по футболу «Кубок Стрелы» (весенний)	5–9 классы	Тренер по футболу
15–25 мая	Итоговое мероприятие клуба «Стрела – лучшие!»: награждение	1–11 классы	Руководитель ШСК, актив клуба

Дата	Мероприятие	Категория участников	Ответственные
	лучших спортсменов, активистов, закрытие сезона		
20–30 мая	Сдача нормативов по физической подготовке	1–11 классы	Учителя ФК
В течение месяца	Подведение итогов работы клуба за год, планирование на следующий год	–	Руководитель ШСК

6. Работа спортивных секций

Урок №	Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	13.10-13.50				3в (АЗР. футбол)	
2	13.55-14.35		5а (ШАК. Лыжная подготовка) 6а (АЗР. ВУД) Волейбол	6б (АЗР. Волейбол) 5б (ШАК. Лыжная подготовка)	5в (ШАК. Лыжная подготовка)	7в (АЗР. волейбол) 7б (ШЛМ. лапта)
3	14.40-15.20	7а (АОА. ВУД) хоккей 8а (ГОВ. ВУД) баскетбол	9а (АЗР. волейбол) 6в (ШАК. Лыжная подготовка)	8б (ШАК. Лыжная подготовка)	8в (ГОВ. Легкая атлетика)	9в (АЗР. волейбол) 9г (ГОВ. плавание)
4	15.25-16.15	9а (АЗР. ВУД) Волейбол 10а (ШАК. Лыжная подготовка)	9г (ГОВ) шахматы 11б (ГОВ, шахматы)	9в (АЗР. ВУД) Волейбол	9б (ГОВ. ВУД) 8б (ШАК. Лыжная подготовка)	

Примечание: расписание может корректироваться в зависимости от наличия спортивного зала, погодных условий.